

## Homöopathische Reiseapotheke

zusammengestellt von Nathalie Nikola,  
Heilpraktikerin im Zentrum der interaktiven Medizin, Industriestraße 2, 70565 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 73 24 21, [nikola@interaktive-medizin.de](mailto:nikola@interaktive-medizin.de)

Mittelname	Mittelbild
Aconitum napellus	<b>Plötzliches Fieber, Blässe</b> , Unruhe- und Angstzustände, nächtl. Ohrenscherzen, Sonnenstich, alle starken, heftigen Schmerzen → sehr plötzlich nach Wetterwechsel auftretend, akut und heftig, <b>nach Unterkühlung/Zugluft, klassisches Fiebermittel zu Krankheitsbeginn</b>
Allium cepa	Erkältung mit <b>Fließschnupfen</b> , tränende Augen
Apis mellifica	Allergische Reaktionen, Hautausschlag, <b>Insektenstiche</b> , bei Halsentzündungen, zugeschwollener Hals, Mittelohrentzündung, brennender-stechender Schmerz
Argentum nitricum	Schwindel, <b>Migräne</b> , nervöse Magenbeschwerden, Blähungen, nervöser Durchfall, <b>Prüfungsangst</b>
Arnica montana	<b>Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse</b> , vor operativen Eingriffen
Arsenicum album	Infektionen, Erbrechen, Durchfall, <b>Unruhe, Lebensmittelvergiftung</b> (nach Speiseeis, Fleisch- u. Fischvergiftung) → man fühlt sich „sterbenselend“ !
(Atropa) Belladonna	<b>Fieberhafte Infekte mit hochrotem Kopf und starkem Schwitzen</b> , Hitzschlag, Sonnenbrand, Schüttelfrost → ähnlich wie Aconitum, jedoch rechtsseitig beginnend und weniger plötzlich, Pupillen groß und schwarz, Kranker aufsässig, wütend, ruhelos, Zähneknirschen
Bryonia	<b>Trockener Husten (trockene Bronchitis)</b> , Rippenfellentzündung, Verstopfung, Erkältungsbeschwerden → Bewegung verschlimmert, Kranker möchte absolut in Ruhe gelassen werden, Krankheitsursache oft: Ärger, finanz. Probleme, Zorn oder Kränkung, 3 typ.: stechende Schmerzen, kleinste Bewegung verschlimmert, Druck auf schmerzende Stelle bessert!
Cantharis	Verbrennungen, <b>Harnwegsinfekte (brennend-schneidend)</b> , <b>Harndrang mit nur wenig Ausscheidung, Sonnenbrand</b> , Hautausschlag mit Blasenbildung, bei allen Verbrennungen
Chamomilla	Stress, Ärger, nervöse Magenbeschwerden, Zahnschmerzmittel, Fieber/Schmerz nach Ärger → nicht zufrieden zu stellen (anstrengender Kranker), typ.: eine Wange rot, die andere blass; <b>Zähnen bei Kindern mit Unruhe</b>
Cocculus	<b>Reisekrankheit</b> , Kopfschmerzen durch Schlafmangel, Schlaflosigkeit (überdreht)
Coffea	<b>nervöse Schlafbeschwerden</b> , Kopfschmerzen durch Überanstrengung; Beschwerden als Folge von Erregung, Schreck und <b>Genussmittelabusus (Tabak, Alkohol, Kaffee)</b> , Zahnschmerzen
Colocynthis	Bauchkolik, <b>Ischiasschmerzen</b> ; plötzlich auftretende, heftige, durchschießende Schmerzen, die zum Zusammenkrümmen zwingen; schmerzbedingtes Erbrechen und Durchfall, <b>neuralgische Kopfschmerzen</b>
Combudoron Gel	Allergische Hautreaktion, Verbrennungen, <b>juckende Mückenstiche</b>
Drosera	Trockener, bellender oder hohlklingender, <b>krampfartiger Husten</b> , mit stechenden Schmerzen in der Brust, Würge- reiz, Erbrechen, sowie Neigung zu Nasenbluten. Bronchitis, Keuchhusten, akute und chron. Laryngitis -> Verschlim- merung beim Hinlegen, nachts, besonders nach Mitternacht
Dulcamara	Bindehautentzündung, <b>Bronchitis, Erkältung</b> ; Beschwerden aller Art als <b>Folge von Kälte und Nässe</b> oder plötzli- chem Wechsel von Wärme zu Kälte; Typ.: Beschwerden wechseln hin und her
Eupatorium perfo- liatum	Erkältung, Fieber mit starkem Zerschlagenheitsgefühl und <b>Gliederschmerzen</b> , klopfende Kopfschmerzen, sehr schmerzhafter Husten, großer Durst
Euphrasia	Alle Schleimhäute: Gerötete Augen, <b>Bindehautentzündung</b> , Brennen und Juckreiz der Augen
Ferrum phosphori- cum	Infektanfälligkeit, Mittelohrentzündung, <b>ganz zu Anfang eines gripp./ bakteriellen Infektes zum Ausbremsen</b> , Sonnenbrand, Erschöpfung, Fieber, Entzündungen

## Homöopathische Reiseapotheke

zusammengestellt von Nathalie Nikola,  
Heilpraktikerin im Zentrum der interaktiven Medizin, Industriestraße 2, 70565 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 73 24 21, nikola@interaktive-medizin.de

Mittelname	Mittelbild
Gelsemium	Nervosität, <b>Hinterkopfschmerz</b> , Migräne, Schwindel, Erkältungen, Schwere in Augenlidern
Hedera helix	Lungenerkrankungen (Bronchitis, Lungenentzündung), sehr gut bei Kindern
Hepar sulfuris	Abwehrschwäche, Herpes, Atemwegserkrankungen, <b>eiternde</b> Wunden und Verletzungen, fungiert als Katalysator (Vorsicht mit niederen Potenzen! Ab C30 okay) → Geschmacksvorlieben: saure, pikant gewürzte Speisen; höchst berührungs- u. schmerzempfindlich
Hypericum	<b>Nervenverletzungen</b> (Finger, Zehen, Wirbelsäule, Steißbein, etc.)
Ipecacuanha	<b>Übelkeit (erbrechen lindert NICHT)</b> , unaufhörlicher Husten mit Krämpfen und viel Schleim, Nasenbluten
Iris versicolor	<b>Migräne mit saurem Erbrechen, Durchfall und Sehstörungen</b> ; Sonntagsmigräne, Obstipation, Sommerdiarrhoe, Ischi- algie
Kalium bichromi-cum	<b>Nebenhöhlenentzündung (zähe, klebrige, gelbe bis gelbgrüne Schleim, akut und chronisch)</b> , Schnupfen mit Verstopfung und Geruchsverlust, eng umgrenzte Schmerzstellen → Krusten in der Nase, bilden sich immer wieder
Ledum	Gelenkschmerzen, <b>Rheuma</b> , Insekten-/Zeckenstiche, Tierbisse
Luffa operculata	<b>Heuschnupfen</b> , am Beginn des Schnupfens bei verstopfter Nase
Lycopodium	Starke Blähungen mit Geräuschen, <b>Verstopfungen</b> , Erkältungen, Heißhunger (der nach wenigen Bissen verschwindet), Verlangen nach Süßem, Beschwerden meist rechts beginnend und nach links wandernd (z.B. auch Angina), bedeutendes Lebermittel (Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Gicht, rheumat. Krankheiten, <b>erhöhter Cholesterin, Krampfadern</b> )
Nux vomica	<b>Übelkeit, Erbrechen</b> , Launenhaftigkeit, Erkältungen, Fieber, Empfindlichkeit bei Zugluft, Sodbrennen, krampflösendes Mittel schlechthin (Migräne, Magenentzündung, krampfende Verstopfung, Mensesbeschwerden)
Okoubaka	Verdauungsstörungen / Durchfall durch ungewohnte Ernährung, <b>das Mittel gegen Reisedurchfall!</b>
Pulsatilla	Seelische Beschwerden, Hormonstörungen. Erkältungen, kalte Füße, Menstruationsbeschwerden → sehr anlehungsbedürftig in der Krankheitsphase, Zuwendung bessert auch
Rhus toxicodendron	<b>Reißende-ziehende Schmerzen, Gliedersteifheit</b> , Rückenschmerzen, Muskelkater, Ischi- algie, trockener, quälender Husten, besonders nachts, pustulöse, juckende Ekzeme, Herpes → <b>typ.: Besserung durch fortgesetzte Bewegung, große Ruhelosigkeit u. Bewegungsdrang</b>
Ruta	<b>Augenverletzungen</b> , Kopfschmerz (Auge), Varikosis
Staphisagria	Prophylaxe Zeckenstich, Blasenbeschwerden, <b>Schnittwunden</b> , beginnendes Gerstenkorn, Beschwerden infolge operativer Eingriffe
Symphytum	<b>Knochenbrücke, Verstauchungen</b> , Augenprellungen
Traumeel Salbe	Verletzungen, Wunden <b>Vorsicht! n i c h t auf offene Wunden auftragen!</b>
Veratrum album	Niedriger Blutdruck, <b>Kreislaufkollaps</b> , Übelkeit + heftiges Erbrechen, Brechdurchfall (wässrig, schwallartig), große Schwäche, alle Absonderungen reichl., schwere Dysmenorrhoe mit Erbrechen, Kälte, Diarrhoe, Schwäche
Viburcol Zäpfchen	<b>Fieber, Unruhe</b> → vor allem bei Kindern